

Rätselspaß für Small-Talk-Muffel

Verlagere dein Small-Talk-Training doch ganz entspannt aufs Sofa, wenn du dich das nächste Mal so gar nicht zum Plaudern aufraffen magst. Folgende Begriffe haben sich im Buchstabenfeld versteckt, suche und finde sie! Viel Spaß!

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ansprechen | <input type="checkbox"/> Gäste | <input type="checkbox"/> Lust | <input type="checkbox"/> Rückzug |
| <input type="checkbox"/> Blocken | <input type="checkbox"/> Hallo | <input type="checkbox"/> Mund | <input type="checkbox"/> Small Talk |
| <input type="checkbox"/> Danke | <input type="checkbox"/> Insel | <input type="checkbox"/> Nähe | <input type="checkbox"/> Spiegeln |
| <input type="checkbox"/> Denken | <input type="checkbox"/> Interesse | <input type="checkbox"/> Netzwerk | <input type="checkbox"/> Stil |
| <input type="checkbox"/> Erzählen | <input type="checkbox"/> Lächeln | <input type="checkbox"/> Nicken | <input type="checkbox"/> Takt |

N	U	S	P	I	E	G	E	L	N	G	A
E	F	M	U	N	D	P	D	Ä	C	F	R
T	P	A	N	S	P	R	E	C	H	E	N
Z	U	L	M	E	W	Ü	N	H	S	R	I
W	A	L	B	L	O	C	K	E	N	Z	C
E	M	T	D	A	N	K	E	L	D	Ä	K
R	H	A	L	L	O	Z	N	N	Ä	H	E
K	D	L	U	S	T	U	S	T	I	L	N
T	A	K	T	M	S	G	Ä	S	T	E	W
I	N	T	E	R	E	S	S	E	T	N	Z

© Silke Nuthmann | www.wegimpulise.de



Mein Lese-Tipp:

Silke Nuthmann: Small Talk für Introvertierte. Vom „Bloß weg hier“ zur entspannten Unterhaltung.

© 2017 humboldt, ISBN 978-3-86910-413-3 (Print)



Small Talk für Introvertierte. Vom „Bloß weg hier“ zur entspannten Unterhaltung

Was steckt hinter den Begriffen? Finde heraus, worum es beim Small Talk geht – und wie du als Intro leichter mitmischen kannst:

- ☑ **Ansprechen:** Auf andere zugehen, ist prinzipiell eine gute Idee. Ein „Hallo“ stellt den ersten Kontakt her, eine Frage eröffnet den Dialog.
- ☑ **Blocken:** Manche Intros tun dies unbewusst, weil sie viel zu lange Schweigen. Das befremdet im Small Talk und schafft eher Distanz statt Nähe.
- ☑ **Danke:** So ein kleines Wort ist oft Gold wert. Wann macht es Sinn? Als Dank für eine Auskunft oder einen guten Tipp. Wann noch?
- ☑ **Denken:** Das tun wir Intros gern. Leider sind wir dann mit unserer Aufmerksamkeit ganz bei uns und nicht beim anderen. Teile deine Gedanken mit.
- ☑ **Erzählen:** Genau darum geht es beim Small Talk. Erzähle, ohne gefragt zu werden. Trage freiwillig deinen Part zum Gelingen von Gesprächen bei.
- ☑ **Gäste:** Fremde brauchen ein kurzes Aufwärmen, bevor sie locker werden. Beweise dich als aktiver Gesprächspartner und mache dich mit anderen bekannt.
- ☑ **Hallo:** So einfach kann es sein! Begrüße gleich die, denen du begegnest: *Hallo, wie geht's? Schön, dich zu sehen!* Das ist doch ein guter Anfang ...
- ☑ **Insel:** Keiner von uns ist eine Insel. Darum will Small Talk auflockern und Sympathien wecken. Wie kannst du Brücken bauen?
- ☑ **Interesse:** Denke über das Wetter hinaus und lenke zu Themen, die dich begeistern: Was macht dich neugierig? Was habt ihr gemeinsam?
- ☑ **Lächeln ...** ist die kürzeste Verbindung zwischen dir und deiner Außenwelt. Viele Intros sind ernsthafte Denker, daher erinnere dich bewusst ans Lächeln!
- ☑ **Lust:** Hast du Lust auf einen kurzen Plausch? Entscheide dich möglichst schnell, ob du dich für einen Small Talk bereit fühlst. Dann bist du wirklich präsent.
- ☑ **Mund:** Den brauchen wir, um uns mitzuteilen. Im Small Talk dürfen andere dich kennenlernen. Gib etwas von dir preis, was neugierig macht auf mehr ...
- ☑ **Nähe:** Der Dreh- und Angelpunkt beim Small Talk. Statt differenzierter Debatten suchen wir Ähnlichkeiten und Verbindendes. Was fällt dir dazu ein?
- ☑ **Netzwerk:** Small Talk schafft Verbindungen, die dir beruflich und privat viel Gutes ermöglichen. Was sollte dein Gegenüber dazu von dir wissen?
- ☑ **Nicken:** Viele Intros sind eher unbewegliche Zuhörer, das irritiert. Ein leicht schräg gestellter Kopf und Nicken signalisieren deine Aufmerksamkeit.
- ☑ **Rückzug:** Viele Intros stresst der oberflächliche Small Talk. Wo andere angeregt plaudern, brauchst du Zeit, das Erlebte zu filtern. Gönn dir kleine Fluchten!
- ☑ **Small Talk für Introvertierte. Vom „Bloß weg hier“ zum entspannten Unterhaltung** bietet dir Hilfe, um leichter Kontakte zu knüpfen! [Lies rein!](#)
- ☑ **Spiegeln:** Dieser kleine Trick schafft Nähe, indem du Körperhaltung oder Signalwörter deines Gegenübers aufgreifst. Kleiner Aufwand, große Wirkung.
- ☑ **Stil:** Nicht jeder ist zum Plaudern geboren. Betrachte Small Talk als Fremdsprache, dann mach das Üben mehr Spaß und du lernst in jedem Gespräch dazu.
- ☑ **Takt:** Du kannst Small Talk am besten als Tanz ansehen. Einer von euch gibt den Takt vor, der andere folgt. Führungs- und Taktwechsel je nach Belieben!

Und jetzt – genug pausiert! Viel Spaß bei deinem nächsten Small Talk ...