

Kleiner Werte-Check

Was uns wichtig ist, dafür nehmen wir uns Zeit! Oder sind traurig, wenn keine dafür übrig bleibt. Jedem von uns liegen andere Dinge am Herzen, ob Fußball gucken oder Klönschnack mit Freunden? Wir entscheiden je nach persönlicher Präferenz! Um deine Prioritäten zu testen, hilft dieser kleine Werte-Check. Das Vorgehen ist simpel, aber höchst effektiv – und klappt für berufliche wie private Themen!

So geht's: Starte bei einem beliebigen Einfall auf die Frage: Was ist mir wichtig? Danach suche nach allem, was dir noch wichtiger ist. Frage so lange, bis dir nix Neues mehr einfällt. Mein Tipp: Reserviere ausreichend Zeit für deine Favoriten!

